

### **Guida**

A te, Signore, elèvo l'anima mia,  
Dio mio, in te confido: che io non sia confuso.  
Non trionfino su di me i miei nemici.  
Chiunque spera in te non resti deluso (Sal 24,1-3)

### **Per pregare la Parola**

*Signore, noi ti ringraziamo  
perché c'è radunati alla tua presenza  
per farci ascoltare la tua Parola:  
in essa tu ci riveli il tuo amore  
e ci fai conoscere la tua volontà.  
Fà tacere in noi ogni altra voce che non sia la tua.  
E perché non troviamo condanne la tua Parola  
letta, ma non accolta,  
meditata, ma non amata,  
pregata, ma non custodita,  
contemplata, ma non realizzata.  
Manda il tuo Spirito Santo  
ad aprire le nostre menti  
e a guarire i nostri cuori.  
Solo così il nostro incontro  
con la tua Parola  
sarà rinnovamento dell'alleanza  
e comunione con te  
E il Figlio e lo Spirito Santo,  
Dio Benedetto nei secoli dei secoli.  
Amen.*

### **Guida**

O Dio, nostro Padre, nella tua fedeltà che mai vien meno ricordati di noi, opera delle tue mani, e donaci l'aiuto della tua grazia, perché attendiamo vigilanti con amore irreprensibile la gloriosa venuta del nostro redentore, Gesù Cristo tuo Figlio. Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

### **Dal vangelo secondo Marco (Mc 13, 33-37)**

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Fate attenzione, vegliate, perché non sapete quando è il momento. È come un uomo, che è partito dopo aver lasciato la propria casa e dato il potere ai suoi servi, a ciascuno il suo compito, e ha ordinato al portiere di vegliare. Vegliate dunque: voi non sapete quando il padrone di casa ritornerà, se alla sera o a mezzanotte o al canto del gallo o al mattino; fate in modo che, giungendo all'improvviso, non vi trovi addormentati. Quello che dico a voi, lo dico a tutti: vegliate!».

*Commento al vangelo*

<https://youtu.be/Y8uB1pUJYq8>

## ***Le due venute di Cristo***

Dalle «Catechesi» di san Cirillo di Gerusalemme, vescovo  
(Cat. 15, 1. 3; PG 33, 870-874)

*Noi annunziamo che Cristo verrà. Infatti non è unica la sua venuta, ma ve n'è una seconda, la quale sarà molto più gloriosa della precedente...*

*Nella sua prima venuta fu avvolto in fasce e posto in una stalla, nella seconda si vestirà di luce come di un manto. Nella prima accettò la croce senza rifiutare il disonore, nell'altra avanzerà pieno di gloria. Perciò non limitiamoci a meditare solo la prima venuta, ma viviamo in attesa della seconda. E poiché nella prima abbiamo acclamato: «Benedetto colui che viene nel nome del Signore» (MT 21, 9), la stessa lode proclameremo nella seconda. Così andando incontro al Signore insieme agli angeli e adorandolo canteremo: «Benedetto colui che viene nel nome del Signore» (MT 21, 9). Il Salvatore verrà non per essere di nuovo giudicato, ma per farsi giudice di coloro che lo condannarono. Egli, che tacque quando subiva la condanna, ricorderà il loro operato a quei malvagi, che gli fecero subire il tormento della croce, e dirà a ciascuno di essi: Tu hai agito così, io non ho aperto bocca (cfr. Sal 38, 10). Allora in un disegno di amore misericordioso venne per istruire gli uomini con dolce fermezza, ma alla fine tutti, lo vogliano o no, dovranno sottomettersi per forza al suo dominio regale. Il profeta Malachia preannunzia le due venute del Signore: «E subito entrerà nel suo tempio il Signore che voi cercate» (Ml 3, 1). Ecco la prima venuta. E poi riguardo alla seconda egli dice: «Ecco l'angelo dell'alleanza, che voi sospirate, ecco viene... Chi sopporterà il giorno della sua venuta? Chi resisterà al suo apparire? Egli è come il fuoco del fonditore e come la lisciva dei lavandai. Siederà per fondere e purificare» (Ml 3, 1-3).*

*Anche Paolo parla di queste due venute scrivendo a Tito in questi termini: «E' apparsa la grazia di Dio, apportatrice di salvezza per tutti gli uomini, che ci insegna a rinnegare l'empietà e i desideri mondani e a vivere con sobrietà, giustizia e pietà in questo mondo, nell'attesa della beata speranza e della manifestazione della gloria del nostro grande Dio e salvatore Gesù Cristo» (Tt 2, 11-13). Vedi come ha parlato della prima venuta ringraziandone Dio? Della seconda invece fa capire che è quella che aspettiamo. Questa è dunque la fede che noi proclamiamo: credere in Cristo che è salito al cielo e siede alla destra Padre. Egli verrà nella gloria a giudicare i vivi e i morti. E il suo regno non avrà fine. Verrà dunque, verrà il Signore nostro Gesù Cristo dai cieli; verrà nella gloria alla fine del mondo creato, nell'ultimo giorno. Vi sarà allora la fine di questo mondo, e la nascita di un mondo nuovo.*

## ***Condivisione delle riflessioni personali...***

### **Rendimento di grazie**

*(Prefazio dell'Avvento I/A  
Cristo, Signore e giudice della storia)*

*È veramente giusto renderti grazie  
e innalzare a te l'inno di benedizione e di lode,  
Padre onnipotente, principio e fine di tutte le cose.  
Tu ci hai nascosto il giorno e l'ora,  
in cui il Cristo tuo Figlio, Signore e giudice della storia,*

apparirà sulle nubi del cielo  
rivestito di potenza e splendore.  
In quel giorno tremendo e glorioso  
passerà il mondo presente  
e sorgeranno cieli nuovi e terra nuova.  
Ora egli viene incontro a noi in ogni uomo e in ogni tempo,  
perché lo accogliamo nella fede  
e testimoniamo nell'amore la beata speranza del suo regno.

### **Guida**

Anche noi, come Gesù, impariamo dalla forza dello Spirito effuso su di noi, ad essere persone che danno vita all'umanità; ci doni il Signore di vivere veramente immersi in questo dono. Con questo spirito recitiamo insieme la preghiera che Gesù ci ha insegnato e che è la formula di accettazione delle Sue Beatitudini:

*Padre, unico Signore nostro che tutti ti riconoscano come Padre, che la tua paternità si estenda, che il tuo progetto di salvezza si realizzi in tutta la creazione. Dacci sempre Gesù come pane di vita e condona a noi i nostri debiti come noi li condoniamo ai nostri debitori, e non lasciarci soccombere nella prova, ma liberaci sempre dall'ambizione del potere. Signore Gesù Cristo, che hai detto ai tuoi apostoli: "Vi lascio la pace, vi do la mia pace", tu non guardi ai nostri peccati, ma alla fede della tua Chiesa ed alla generosa risposta di quanti si impegnano a costruire il Tuo Regno: dona a tutti unità e pace secondo il tuo progetto di salvezza, Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.*

**Amen.**

### **Dormire o vigilare?**

*Alzo gli occhi verso i Monti: da dove mi verrà l'aiuto?  
Il mio aiuto viene dal signore: egli ha fatto cielo e terra.  
Non lascerà vacillare il tuo piede, non si addormenterà il tuo custode.  
Non si addormenterà, non prenderà sonno il custode di Israele.  
Il Signore è il tuo custode, il Signore è la tua ombra sta alla tua destra.  
Di giorno non ti colpirà il sole, né la luna di notte.  
Il Signore ti custodirà da ogni male: egli custodirà la tua vita.  
Il Signore ti custodirà quando esci e quando entri, da ora e per sempre (Salmo 121)*

### **Guida**

« State attenti, vegliate,  
perché non sapete il momento e l'ora »,  
dice il Signore.  
Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.  
**Tutti:** Amen!